

日常に茶の湯を取り入れ 心を癒し、カラダを整えていく

MINDFUL

季節を感じ 日本伝統文化に親しみ

日常に和(なごみ)を取り入れる

茶の湯に流れる禅の心と癒しのフォーメーションをご体験ください



訪日外国人のための茶の湯体験セッション

【タイムスケジュール】

- 00 ウェルカムトーク (セッション目的、歴史・日本の伝統などのお話)
 - 05 茶室にて茶の湯体験 (パフォーマンス、菓子&抹茶、喫茶のマナーなど)
 - 20 今日の言葉 (禅語など茶の湯の言葉紹介、茶の湯の室礼の美しさを知る)
 - 25 瞑想 (禅の姿勢とマインドフルネス)
 - 30 ヒーリング抹茶ワークショップ (スタジオで茶の湯の作法と抹茶づくり)
 - 50 最後の言葉 質疑応答 写真撮影
- 終了



【会場】 Gallery & Studio r_cafe 有庵 (東京都新宿区) 9名以上の場合は他会場での実施となります。

【料金】 グループセッション 5500jpy pp プライベートセッション 15,000jpy

着物スタッフのご要望には、追加料金が発生いたします。主任講師は着物で対応いたします。

【その他】

オプションとして以下をご用意しております (ご要望をお聞かせください)

- * 軽食お弁当等 4,500jpy~ (酒杯付、伝統の酒杯でセレモニーの酒を体験できます)
- * 着物スタッフ増員 11000jpy~



フォトギャラリー



多くの外国のお客様がご来訪くださっております。ご要望により、お客様に喜んでいただけるセッションをご相談しながら提供いたします。